

ENK3LT ÖSTERÄNGEN



Vecka 4

MÅNDAG

Pytt i panna med stekt ägg

Panerad Alaska pollock med skaldjursröra

TISDAG

Stekt fläsk med potatisbullar

Panerad Alaska pollock med skaldjursröra

ONSDAG

Wallenbergare med mos & gräddsås

Lasagne

TORSDAG

Spenatsoppa med pannkakor, grädde & sylt

Chili- & lime marinerad kycklingfilé med rostade rotfrukter & örtyoghurt

FREDAG

Fläskfilé med potatisgratäng & bearnaise

Lasagne